

2015年9月10日  
野村不動産アーバンネット株式会社

**「ノムコム with Kids」×「ホリプロ保育園」イベントレポート**  
**ママ向けトークイベント「おうちでスマイル育児のススメ」を開催しました**  
**～ゲストにママタレントの SHEILA さんをお迎え～**

野村不動産アーバンネット株式会社(本社:東京都新宿区/取締役社長:宮島 青史)が運営する「子育て」と「住まい」を考える情報サイト「ノムコム with Kids」は、ホリプロ保育園とのタイアップイベント「おうちでスマイル育児のススメ」を8月7日に開催しました。

育児セラピスト1級・ベビーマッサージ講師の資格を持つママタレントの SHEILA さんをお迎えし、リアルな育児体験談や育児セラピストの視点からのお話しをしていただくトークイベントに、ママ・プレママとベビー&キッズ 20組をご招待しました。

本レポートでは、ママ・プレママを交えたトークイベントの様子をご紹介します。

SHEILAさん トークイベント

**おうちでスマイル  
育児のススメ**

を開催しました!



■ イベント 動画 ～SHEILA さんトークイベントの様子～



<https://youtu.be/YPTkem5jRaY>

■ SHEILA さんトークイベント「おうちでスマイル育児のススメ」実施概要

日時: 2015年8月7日(金) 13:30～14:30

場所: 目黒区某所

主催: ホリプロ保育園、「ノムコム with kids」

ゲスト: SHEILA さん

内容: トークセッション / 質問タイム / フォトセッション

参加人数: 36名

イベントレポート: <http://www.nomu.com/withkids/event/report04.html>

## 【前半の部】SHEILAさん流『OK育児（O=怒らないで、K=気をそらす）』の3つの方法

イタズラや「イヤ!」を繰り返すチビっ子に頭を抱えるママ・パパは多いはず。そこで、「私、いま本当に子育てが楽しいの!」と断言するSHEILAさんに『OK育児』のポイントをご説明いただきました。



## 【後半の部】こんな時どうしたらいい? 皆さんからの質問にSHEILAさんが回答

後半は、SHEILAさんが参加者の皆さんの輪に加わった「おしゃべりタイム」に。ママたちが日頃抱える育児の悩み・疑問に対し、SHEILAさんから率直な意見やアドバイスをいただきました。



- (ママさん) 「女の子なのに落ち着きがなくて・・・。」  
 (SHEILAさん) 「まずは認めてあげる事が大事。活発なのはいいことだし、無理に変えようとせずに肯定すれば、あとはマナーやルールを教えるだけ。」
- (ママさん) 「やらないといけない家事もたくさんあるのですが、子どもとはできる限りずっと一緒に遊ぶ方がいいですか?」  
 (SHEILAさん) 「家事に子どもを巻き込んでしまうのがオススメ。洗濯物を干すのだったら、子どもに洗濯ばさみにはさむという作業をやらせたり。」

## ■イベント参加者の声



- ☆ 私の子はまだ4カ月で反応も少ないので、あまり話しかけてきませんでした。でも、SHEILAさんの「今は反応がなくても、話し続けていればきっと通じる日が来るから」という言葉を信じて、これからは積極的に話しかけていこうと思います。  
まっちゃんさん(4ヶ月の男の子のママ)
- ☆ なんでも自分一人で抱えこんできたことが苦しかったのかな。家事も子どもを巻き込んで一緒に楽しめばいいですね。SHEILAさんの話を伺って、心が軽くなりました！  
はるよさん(1歳4ヶ月の女の子のママ)
- ☆ 長男が、手をすすいだ水を飲もうとするなど同じことを繰り返すので、度々怒ってしまいます。SHEILAさんのように、どっしり構えて育児を楽しめたらいいですね。  
まきさん(7歳と4歳の女の子、2歳の男の子のママ)

■「ノムコム with Kids」とは <http://www.nomu.com/withkids/>  
子育て世代の住みかえを「楽しく」「学んで」「探せる」情報サイト。子育て中のママの目線に着目し、ママが知りたい情報を中心にラインアップするほか、イベントやアンケート、キャンペーンなどを開催。

■ホリプロ保育園とは  
「あなたはひとりじゃない！」を合言葉に1人でも多くのこどもたちと、子育てに関わるたくさんのひとたちの笑顔が増えることを願って活動しているプロジェクト。Google+では「ベビーキッズトイレ・授乳室」のGoogleMapの作成、パパママ・ファミリー向けイベント等、様々な企画を展開。YouTubeでは200本を超える子育て情報番組を配信中。  
ホリプロ保育園 Google+ページ <https://plus.google.com/+ホリプロ保育園>  
ホリプロ保育園 YouTube ページ [https://www.youtube.com/channel/UC674XsMg-78-tLEIRpKUcEw?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UC674XsMg-78-tLEIRpKUcEw?sub_confirmation=1)

イベント参加者からは、「満足度 100%」、「参考になった 100%」という高評価をいただきました。  
「ノムコム with Kids」では、今後も子育て世代の方々に参加していただけるイベントなど開催してまいります。

以上

本件に関するお問い合わせ窓口  
野村不動産アーバンネット株式会社 経営企画室(津賀・兼武)  
TEL 03-3345-7779・FAX 03-3345-8273  
URL: <http://www.nomura-un.co.jp/>